

Je eerste triathlon?

Een triathlon is toch loodzwaar? Nee hoor, iedereen die gemotiveerd is kan een triathlon volbrengen! En je zult merken dat het nog leuk is ook!

In een 4-tal clinics maak je spelenderwijs kennis met de triathlonsport, en bereid je je voor op de Triami Sprint Triathlon op 26 april in Deventer (www.triathlondeventer.nl). Deze 1/16^e triathlon is de ideale wedstrijd voor je eerste triathlon, en vanwege het compacte parcours ook erg leuk om te volgen voor toeschouwers. Deelname aan deze wedstrijd is inbegrepen in deze clinic.

Onder deskundige, en enthousiaste, begeleiding worden alle facetten van de triathlonsport behandeld.

Deelname staat vrij aan iedereen die graag zijn eerste triathlon wil volbrengen, minimaal zijn A-zwemdiploma heeft, en tussen de 10 en 14 jaar oud is.

Kosten? Voor een eenmalige bijdrage van 16€ krijg je 4 clinics, mag je deelnemen aan de Triami Sprint Triathlon en ben je tijdens trainingen verzekerd via de NTB.

Programma

Dinsdag 3 maart 19:00 – 20:30 uur

Welkom, gevolgd door zwemtraining

Locatie: de Scheg

- Kennismaken
- Informatie over de clinic en de sprint triathlon
- Zwemtraining

Woensdag 25 maart 15:30 – 16:30 uur

Fietsen

Locatie: Wielersbaan Keizerslanden

Op de afgesloten wielersbaan werken we op een leuke en veilige manier aan je stuurvaardigheid en behendigheid op de fiets.

Het dragen van een fietshelm is verplicht! Heb je geen helm? Geen probleem, je kan er een bij ons lenen.

Woensdag 8 april 15:30 – 16:30 uur

Lopen

Locatie: Wielerbaan Keizerslanden

Op de wielerbaan en/of het naastgelegen Weteringpark geven we een ongedwongen en gevarieerde hardlooptraining.

Zaterdag 18 april 13:00 – 14:30 uur

Wisseltraining

Locatie: Wielerbaan Keizerslanden

- Oefenen van het wisselen
- Parcoursverkenning
- Tips voor de wedstrijd

Zondag 26 april Triami sprint triathlon

- Je eerste triathlon, succes!

Aanmelden?

Vul bijgevoegd aanmeld- en machtigingsformulier volledig in, onderteken het, en stuur het naar secretaris@triami.nl

Aanmeldformulier Start2Tri 2020

Naam voluit:
Straat + huisnummer:
Postcode:
Woonplaats:
Geslacht:	Man / Vrouw
Geboortedatum:
Emailadres:
Emailadres wettelijk vertegenwoordiger:
Telefoonnummer:
Telefoonnr wettelijk vertegenwoordiger
Bankrekening- nummer (IBAN):
Naam rekeninghouder:
Handtekening:	
Plaats en datum ondertekening:

Bij ondertekening van dit document verleen je toestemming aan Triathlonvereniging Triami Deventer om van het hierboven genoemde bankrekeningnummer eenmalig het verschuldigde bedrag voor deelname aan de Jeugd start2tri cursus 2020 over te schrijven naar het bankrekeningnummer van Deventer Triathlon Vereniging Triami met tegenrekening IBAN NL04INGB0005059468 en incassantID NL33ZZZ081471050000.

Bij ondertekening van dit document stemt u tevens in met het privacyreglement van Triami, deze is te allen tijde hier na te lezen: <http://www.triami.nl/privacystatement.pdf>